

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

2023 год



МЕНЮ(2/3)

« 15 » 11 2023 год

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
каша вязкая рисовая молочная со слив маслом	5/200	294
Чай с сахаром	200/15	21,04
Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином	60	142
		506,3
Обед (начальные классы)		
Салат «Степной»	60	78,3
Тефтели мясные с соусом	60/30	156
Каша рассыпчатая гречневая с маслом слив	180/5	204
Сок фруктовый	200	86
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
ИТОГО		580,4
Обед (5-9 кл)		
	100	78,3
Тефтели мясные с соусом	70/30	173,3
Каша рассыпчатая гречневая с маслом слив	200/5	226,7
Сок фруктовый	200	86
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
ИТОГО		580,4

Повар Арсланова Г.Г.